

Programm für Ihre China-Reise 2016

Reise-Nr.: M. 1607

Ansprechpartner: Jenny Jiang
Zeitraum: Juli/August 2016
Teilnehmer: 2 Personen (1 Doppelzimmer)

Reiseverlauf:

1. Tag: 03.07. Beijing/Lhasa

Four Point Sheraton ****

Morgens um 05:15 Uhr mit LX196 Ankunft in Beijing. **Übergabe der Einreisegenehmigung für Tibet am Flughafen.** Sie steigen selbständig um und fliegen weiter nach Lhasa TV9816 (14:50/19:15).

Am Flughafen Beijing warten Sie bitte in dem **Starbucks im Terminal T3** auf Herrn HAN Zhiyuan. Herr Han kommt **um 11:00 Uhr** zu Ihnen, um Ihnen Ihre Einreisegenehmigung in Tibet zu uebergeben. Seine Mobilnummer ist **0086-(0) 13621336688**.

Nach der Ankunft in Lhasa erfolgt der Transfer zum Hotel.

2. Tag: 04.07. Lhasa

F/M

Four Point Sheraton ****

Nach dem Frühstück werden Sie abholt vom Hotel und besuchen den **Potala**, einen riesigen Palastkomplex und das berühmteste Bauwerk Tibets. Er wurde 1994 in die Welterbeliste der UNESCO aufgenommen. Der Palast hat seinen Ursprung im 637 angelegten Palast des Songtsen Gampo, der den Tibet einigte. Seine heutige Form erhielt er im wesentlichen im 17. Jahrhundert unter der Regierung des 5. Dalai Lamas.

Danach bummeln Sie entlang des **Barkhor**, einem Pilgerweg, der im Uhrzeigersinn um den Jokhang-Tempel und durch die Altstadt führt. Hier gibt es viele alte Gebäude und Seitengassen im typischen tibetischen Stil, in denen Sie die Kultur des alten Lhasa erkunden können. Anschließend gehen Sie gemeinsam mit den Pilgern entlang der Ringstraße zu dem im 7. Jhd. unter König Songtsen Gampo erbauten **Jokhang-Tempel**, der bis heute der heiligste Ort der Tibeter ist. Auch dieser Tempel wurde in die UNESCO-Liste des Welterbes aufgenommen, "weil er ein hervorragendes Beispiel tibetischer Kultur ist und den Austausch mit der chinesischen, indischen und nepalesischen Kultur zeigt".

3. Tag: 05.07. Lhasa

F/M

Four Point Sheraton ****

Heute fahren Sie in eine der größten Klosterstätten Tibets - das **Drepung-Kloster**. Es war einst das größte und mächtigste seiner Art und eine politische Hochburg der Gelupka-Schule. Im Gegensatz zu der landläufigen Vorstellung sind die drei großen Klöster in Lhasa (Drepung, Sera, Ganden Kloster) keine Orte nur für Rituale und Andacht, sondern klösterliche Universitäten. Im Drepung Kloster befinden sich **Grabstupas** von drei Dalai Lamas. Danach besichtigen Sie das **Sera-Kloster**, welches im Jahr 1419 gegründet und ebenfalls zu einer bedeutenden buddhistischen Lehranstalt wurde. Am Nachmittag besichtigen Sie dann die vom

7. Dalai Lama im 18. Jhh. gegründete und ebenfalls in die UNESCO-Liste des Weltkulturerbes aufgenommene **Sommerresidenz der Dalai Lamas – Norbulinka**. Diese Anlage ist eine Meisterleistung tibetischer Architektur und sehenswert wegen der harmonischen Kombination von tibetischen, chinesischen und anderen Elementen.

4. Tag: 06.07. Lhasa/Gyangtse/Shigatse F/M Qomo Langzong Hotel****(*)

Heute fahren Sie nach Gyangtse. Unterwegs machen Sie in der baumlosen Steppe einen Stop am **Yamdrok-See**, dem größten Süßwassersee des Tibet, der wie die meisten Seen sowohl den tibetischen Buddhismus als auch den tibetischen Naturreligionen als heiliger Ort gilt. In Gyangtse besuchen Sie das **Pelkhor Choede-Kloster**, das einzige Kloster, in dem Mönche der Gelugpa, Sakyapa and Kahdampa Sekte trotz unterschiedlicher Auslegungen ihrer Religion friedlich mit einander leben. Das Kloster ist eines der beeindruckendsten Bauwerke tibetischer Architektur. Hier befindet sich auch die interessanteste und **größte Stupa** Tibets (Kumbum Tschörten), die von einem nepalesischen Baumeister errichtet wurde und deutliche nepalesische Einflüsse zeigt. Weiterfahrt nach Shigatse zum hotel.

5. Tag: 07.07. Shigatse/Lhasa F/M Four Point Sheraton ****

Heute besichtigen Sie das im 15. Jhd. erbaute stadtgleiche **Tashilunpo-Kloster**, das seit dem 17. Jhd. auch Sitz des Panchen Lama ist. Im Mittelpunkt des an einem Berghang hinaufsteigenden und vor kurzem restaurierten Klosters, steht eine 27 m hohe vergoldete aus Messing gefertigte Statue des **Maitreya-Buddha**, die mit zahlreichen Edelsteinen geschmückt ist und das imposante Grab des vierten Panchen Lama. Am Nachmittag fahren Sie durch das **Tal des Tsangpo** (der in Indien Bramaputra genannt wird) zurück in das etwa 280 km entfernte Lhasa.

6. Tag: 08.07. Lhasa/Xining F Im Zug

Transfer zum Bahnhof. Sie fahren mit dem Nachtzug **Z918 (08:50/06:43+1)** im Schlafwagen 1. Klasse nach Lhasa. Auf der Fahrt von Süd nach Nord über das Qinghai - Tibet - Plateau haben Sie Gelegenheit, die einzigartigen Landschaften in Ruhe vom Abteil aus zu betrachten

7. Tag: 09.07. Xining M Sant Wan Hotel****(*)

Heute erreichen Sie Xining. Abholung und Transfer zum Hotel. Am Nachmittag besichtigen Sie **die Dongguan-Mosche** und machen einen Bummel durch die **Mazhong-Strasse**, wo man viele Spezialitäten probieren kann. Danach besichtigen Sie den **Tulou-Tempel**. Der Tempel wurde am Abhang des Nordbergs errichtet und zum Teil im Laufe der Zeit zerstört.

8. Tag: 10.07. Xining/Tongren F/M Rebkong Hotel**(*)

Am Vormittag besichtigen Sie das **Kumbun-Kloster** (Kumbum Jampa-ling oder auch Ta'er Kloster). Diese Klosteranlage, die sich einen Berghang hinaufzieht, ist in einer interessanten Mischung aus tibetischer und han-chinesischer Architektur errichtet. Danach fahren Sie nach Tongren zum Hotel. Diese Region ist tibetisch besiedelt.

9. Tag:11.07. Tongren F/M Rebkong Hotel**(*)

Am Vormittag besichtigen Sie **das Rongwo Kloster**, ein Kloster der Gelug-Schule, der jüngsten der vier Hauptschulen des tibetischen Buddhismus. Das Kloster steht seit 1996 auf der Liste der Denkmäler der Volksrepublik China. Danach besichtigen Sie das Dorf **Wutunshangzhuang** und das Dorf **Wutunxiazhuang**. Hier ist Zentrum der in der sogenannten Rebkong-Schule (Rebgong Art) überlieferten Malerei, einer buddhistisch ausgerichteten Kunst. Die Malerei wird auch gelegentlich als Wutun-Kunst bezeichnet.

10. Tag: 12.07. Tongren F/M Rebkong Hotel**(*)

Morgens besichtigen Sie **das Guomari Kloster** (auch Gjumri Kloster genannt) und seine **Shilun Pagode**. Hier sind die Schnitzereien und Skulpturen insbesondere sehenswert. Die Shilun Pagode ist die größte Pagode im Gegend Amdo. Anschließend machen Sie einen Bummel durch das Dorf Guomari. Danach fahren Sie zum **alten Dorf Nianduhu** mit seinen engen Gassen und dicht beieinanderstehenden Häusern. Das Dorf wird von einer hohen Mauer umgeben. Am Nachmittag besuchen Sie einen **Tibeternfamilie** im Dorf Baoanxiazhuang, um das Alltagsleben der Tibeter hier kennenzulernen.

11. Tag:13.07. Tongren/Xiahe F/M Minhang Hotel**(*)

Nach dem Frühstück fahren Sie nach Xiahe. Nach der Ankunft in Xiahe besichtigen Sie das **Labrang-Kloster**, eines der 6 großen Klöster der Gelukpa (Gelb Mützen) Sekte des tibetischen Buddhismus, welches sechs große Lehreinrichtungen beherbergt. Das Kloster wurde 1709 im 48. Jahr der Regierung des Qing Kaisers Kangxi auf Geheiß von Ganden Erdene Junang, des mongolischen Königs von Kokonor, errichtet. Es wurde in einer Mischung aus tibetischen und han-chinesischen Architekturelementen erbaut und bietet mehr als 3 000 Mönchen Unterkunft. Sie haben zudem die Gelegenheit, mit den zahlreichen Pilgern durch die vielen kleinen Gassen des Klosterkomplexes, den Pilgerweg oder durch die angrenzende Stadt Xiahe zu spazieren. Danach fahren Sie mit dem Auto zur **Sangke-Steppe**. Dort angekommen machen Sie einen Spaziergang und besuchen Sie eine **Tibeternfamilie** in der Steppe.

12. Tag: 14.07. Xiah/Langmusi F/M Langmusi Hotel**(*)

Heute fahren Sie nach Langmusi. Langmusi liegt in etwa 3300 m Höhe und ist eine vorwiegend tibetische Siedlung an der Grenze zwischen Sichuan und Gansu. Die Siedlung befindet sich im Grasland. Das Leben in Langmusi ist hauptsächlich geprägt von der Viehzucht der tibetischen Nomaden und dem tibetischen Buddhismus. Im Ort leben neben Tibetern noch chinesische Muslime, die hier auch ihre Moschee haben. Nach der Ankunft in Langmusi besichtigen Sie **das Langmu Kloster** und das **Ge'erdeng Kloster**. Danach machen Sie einen Spaziergang in der kleinen Ortschaft.

13. Tag:15.07. Langmusi/Lanzhou F/M Legend Hotel***(*)

Morgens fahren Sie durch eine schöne Landschaft und alte Dörfer nach Lanzhou, der Hauptstadt der Provinz Gansu.

14. Tag: 16.07. Lanzhou/Dunhuang F/M Im Zug

Morgens besichtigen Sie **das Provinzmuseum Gansu**. Anschließend besuchen Sie das Wahrzeichen der Stadt Lanzhou, **die Einsene Brücke**, auch Zhongshan Brücke genannt. Sie gilt als die erste einsene Brücke über den Gelben Fluß. Die Brücke wurde vor mehr als 100 Jahren von einer deutschen Firma gebaut. Danach machen Sie einen Bummel im **Park Baitashan** (Park der weißen Pagode), von hier aus bekommen Sie einen Überblick auf die Stadt Lanzhou. Weiterfahrt zum Bahnhof. Sie fahren mit dem Nachtzug **K367(19:30/10:21+1)** im Schlafwagen 1, Klasse (Vier Bett Abteil) nach Dunhuang.

15. Tag: 17.07. Dunhuang F/M Silk Road Dunhuang Hotel****(*)

Nach der Ankunft in Lanzhou am Morgen gibt es eine Erfrischungspause mit Frühstück. Heute besuchen Sie die **Mogao-Grotten**. Sie wurden in mehreren Etagen in das Steilufer des Dachuan Flusses, etwa 25 km südöstlich der Stadt, gehauen. Es gibt heute noch mehr als 2.000 Figuren, die aus dem Felsen herausgearbeitet anschließend mit Ton bedeckt und bemalt wurden. Desweiteren sind ca. 45.000 m² Wandmalereien erhalten. Daneben wurden tausende Manuskripte in zahlreichen Sprachen gefunden, die heute leider über die Museen der Welt verteilt sind und den friedlichen kulturellen Austausch über Jahrhunderte belegen. Von ehemals 1.000 Grotten, von denen heute noch 482 erhalten sind, werden jedes Jahr nur 30 zur Besichtigung freigegeben. Die Mogao-Grotten sind nicht nur die größten, sondern auch besterhaltenen buddhistischen Höhlentempel der Welt und wurden 1987 von der UNESCO in die Liste des Weltkulturerbes aufgenommen. Nachmittag— wenn das Licht besonders reizvoll ist — machen Sie einen Ausflug an den Rand der Wüste zu den **Singenden Sanddünen**, die ihren Namen von dem Geräusch haben, das der vom Wind bewegte Sand verursacht. Am Fuße der Dünen befindet sich eine Quelle, die den halbmondförmigen **Mondsichel-See** bildet. Sie werden danach einen **Kamelritt** in der Wüste machen.

16. Tag: 18.07. Dunhuang/Turpan F/M Tuha Petroleum Hotel****(*)

Morgens besuchen Sie **die Ruine der Grossen Mauer und des Yumen-Passes** ausserhalb der Stadt. **Zu Mittag essen Sie im Bauernhof**. Nachmittags Transfer zum Bahnhof. Sie fahren mit dem **Schnellzug D2711 (17:11/20:44)** nach Turpan. Die Bahnfahrt dauert ca. 4 Stunden. Unterwegs können Sie die Landschaft vom Zug aus beobachten. Nach der Ankunft in Turpan erfolgt der Transfer zum Hotel.

17. Tag: 19. 07. Turfan F/M Tuha Petroleum Hotel****(*)

Nach dem Frühstück besuchen Sie die **Ruinen der Stadt Gaochang** nahe der Flammenden Berge, die vom Han-Kaiser Wudi (141 - 87. v. Chr.) gegründet wurde und später ein bedeutendes Zentrum des Uigurischen Reiches, aber im 14. Jhd. infolge von Kriegen zerstört wurde. Anschließend besuchen Sie die **Astana-Gräber**. Es waren von 273 bis 778 für die Einwohner von Gaochang die Begräbnisstätten. Normale Bürger bis hohe Beamten waren hier begraben. Weiterfahrt zu den legendären **Flammenden Bergen**, roten Sandsteinfelsen an der Nordecke der Turfansenke, die durch den klassischen Roman "Die Reise nach dem Westen" bekannt wurden. Die aufsteigende heiße Luft über den roten Felsen im Kontrast mit dem blauen Himmel erzeugt den Eindruck brennenden Gesteins. Danach besichtigen Sie

die **Grotten von Bezeklik**. In diesem Gebiet befinden sich die ersten buddhistischen Höhlen in China. Die Höhlenkunst begann sich in der Zeit der Südlichen und Nördlichen [etwa 6. Jhd.] Dynastie zu entwickeln und endete im 13. Jhd. mit dem Eindringen des Islam. Die heute noch vorhandenen Reste geben Ihnen einen sehr interessanten Einblick in den weltweiten Handel und den Kulturaustausch in dieser Zeit.

18. Tag: 20. 07. Turfan F/M Tuha Petroleum Hotel****(*)

Nach dem Frühstück besuchen Sie die **Ruinen von Jiaohe** der Hauptstadt eines Königreiches während der Han-Dynastie, die mit Lehmziegeln in und auf ein Lößplateau gebaut wurde. Danach erhalten Sie einen Einblick in das geniale und heute noch funktionierende **Karez-Bewässerungssystem**, das in den ariden Gebieten Mittelasiens entwickelt wurde und sich entlang der Seidenstraße ausbreitete und hier die Grundlage für das berühmte Tal der Weintrauben ist. Das System wird von leicht geneigten unterirdischen Galerien gebildet, die das Grundwasser der Schuttfächer am Fuße der Gebirge zu den tiefergelegenen Feldern leiten. Sie besuchen danach eine **Uigurenfamilie**, wo Sie auch zu Mittag essen.

Nachmittags besuchen Sie noch das **Emin Minaret** (Sugong Ta), einen Teil der Sulaiman Moschee. Dieser 44 m hohe, aus Lehmziegeln, mit geometrischen und Pflanzenmustern bedeckte Turm, der 1777 zur Zeit des Qing-Kaisers Qianlong erbaut wurde, ist ein schönes Beispiel uigurischer Architektur. Mit einem Bummel über den **Basar** beschließen Sie den Tag.

19. Tag: 21.07. Turfan/Korla F/M Kangcheng Jianguo International Hotel***(*)

Heute fahren Sie mit dem Auto nach Korla. unterwegs besuchen Sie den **Bostensee-Nationalpark**. Der Bostensee ist der größte See in Xinjiang.

20. Tag: 22.07. Korla/Kucha F/M Kuche Grand Hotel***(*)

Fahrt nach Kucha, dem politischen und kulturellen Zentrum der chinesischen Westregion in der Blütezeit der Seidenstraße. Nach der Ankunft in Kucha besichtigen Sie die **Altstadt** und die **Große Moschee**.

21. Tag: 23.07. Kucha F/M Kuche Grand Hotel***(*)

Nach dem Frühstück im Hotel besuchen Sie **die Ruine** einer großen Klosterstadt am Fuße des Tianshan in einer beeindruckenden Flußlandschaft und den höchsten **Feuersignalturm** entlang der Seidenstraße sowie die **Tausendbuddha-Höhle von Kizil**. Die Fahrt dorthin geht durch eine phantastische Canyon-Landschaft des Tianshan. Die Grotten sind in einen ca. 1 km langen Steilhang entlang des Muzati-Flußtals gehauen. Die ältesten der ehemals über 200 Grotten entstanden schon im 3. Jhd. und gehören damit zu den ältesten buddhistischen Höhlentempeln Chinas.

22. Tag: 24.07. Kucha/Khotan F/M Xihu Yindu International Hotel***(*)

Heute steht Ihnen eine lange und aufregende Fahrt bevor. Sie fahren von Nord nach Süd auf der dem **Taklamakan Desert Highway** quer durch die **Taklamakan Wüste**, der größten

zusammenhängenden Sandwüste der Welt (die Sahara ist nur zu 20% mit Sand bedeckt). Die unbeschreibliche Schönheit der Dünenlandschaft, die ihre Formationen immer wieder ändert, die auf das einfachste reduzierten Linien von Licht und Schatten und die besonders zauberhafte Stimmung der Wüste werden Sie in ihren Bann ziehen. Abends erreichen Sie Khotan am Südrand der Taklamakan.

23. Tag: 25.07. Khotan F/M Xihu Yindu International Hotel***(*)

Das alte Königreich Kohtan auf der Südroute der Seidenstraße war ein Symbol für Reichtum in der antiken Zeit. Es war der wichtigste Lieferant und Handelsplatz für Jade, Seide und Teppiche. Sie besuchen die **Altstadt** und den **Basar** mit orientalisches-mittelalterlich anmutendem Trubel sowie im Familienbetrieb befindliche Bauernhöfe, wo Seidenstoffe und Maulbeerpapier nach den gleichen Verfahren wie vor 2.000 Jahren hergestellt werden. Anschließend gehen Sie auf **Jade-Suche** im "Fluß der weißen Jade" und besichtigen eine **Jadeschnitzerei**.

24. Tag: 26.07. Khotan/Yarkant F/M Super 8 Hotel**

Ihre Reise bringt Sie heute nach Yarkant, ein altes Oasen-Königtum zwischen Kashgar und Khotan. Hier sehen Sie das **Mausoleum** der alten Yarkant-Könige und den urtümlichen **Basar** rings um die Moschee.

25. Tag: 27.07. Yarkant/Kashgar F/M Qini Wake Hotel****(*)

Heute fahren Sie nach Kashgar. Die Fahrt wird begleitet von den hohen Gipfeln des Pamir und Kunlun im Hintergrund der scheinbar endlosen Steinwüste. Unterwegs machen Sie einen Stopp in Yengisar. Yengisar ist berühmt für seine Messerherstellung.

26. Tag: 28.07. Kashgar F/M Qini Wake Hotel****(*)

Heute erwartet Sie eine spannende Stadtbesichtigung mit dem **Basar** und der mittelalterlich anmutenden Handwerkerstraße sowie der **Altstadt**. Anschließend besuchen Sie die über 400 Jahre alte **Id Kah Moschee**, die größte Moschee Chinas, die rund 10.000 Gläubigen Platz bieten soll sowie das **Abakh Khoja Grab**, ein Meisterstück uigurischer Architektur. Von 1640 an wurden hier in 58 Gräbern 72 Mitglieder der Abakh Khoja Familie begraben. In China ist das Grab auch bekannt als das der "Duftenden Konkubine". Diese uigurische Konkubine des Kaisers Qianlong aus der Qing-Dynastie soll archäologischen Untersuchungen zufolge aber tatsächlich in den Östlichen Qing Gräbern bei Beijing begraben sein.

27. Tag: 29.07. Kashgar/ Taxkorgan F/M Crown Inn***(*)

Heute geht die Fahrt ins **Pamir-gebirge**. Dorthin gelangen Sie auf dem Karakorum Highway, der von Kasgar nach Islamabad führt. Sobald Sie Kashgar verlassen haben, werden Sie die beeindruckende Kulisse der schneebedeckten Berge mit dem Doppelgipfel des Kongur Shan (7719m) und des Muztagh Ata (7546m) sehen. Nach einiger Zeit erreichen Sie den **Karakul-See** auf 3.600 m Höhe. Rund um den See können Sie das Leben der Nomaden aus der Nähe kennenlernen. Weiterfahrt nach Taxkorgan zum Hotel.

28. Tag: 30.07. Taxkorgan/Kashgar F/M Qini Wake Hotel****(*)

Der Ortsname "Taxkorgan" bedeutet auf Tadschikisch soviel wie „Steinstadt“. Morgens besichtigen Sie **die Stätte der steinernen Stadt**. Danach besuchen Sie eine **Familie der Tajik-Nationalität**. Rückfahrt nach Kashgar zum Hotel.

29. Tag: 31.07. Kashgar/Urumqi F/A Universal Hotel****

Am Vormittag Transfer zum Flughafen. Sie fliegen nach Urumqi [CZ6885 \(11:45/13:35\)](#). Nach der Ankunft in Urumqi werden Sie abgeholt und danach fahren Sie zum in 1.900 m ü.d.M. gelegenen **Himmelssee**, der von den schneebedeckten Bergen des Tianshan umgeben ist. Sie werden dann ein **Zelt der Kasachenfamilie** besuchen.

30. Tag: 01.08. Urumqi/Beijing F Courtyard 7(im traditionellen Baustil)

Heute **Transfer** zum Flughafen und es erfolgt der Rückflug [CZ6901 \(10:00/13:25\)](#) nach Beijing. Abholung und **Transfer** zum Hotel. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung.

31. Tag: 02.08. Beijing F

Transfer zum Flughafen. Sie fliegen nach Europa zurück [um 06:45 Uhr mit LX197](#).
Ende der Reise.

F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

Unser Angebot für individuelle Gruppe mit 2 Personen:

Euro 8035 p.P bei Unterbringung im Doppelzimmer

Im Preis eingeschlossen:

- Alle Übernachtungen mit Frühstück
- Mahlzeiten wie im Programm genannt (F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen)
- Transfers und Besichtigungen laut Programm
- Inlandsflüge Beijing/Lhasa, Kashgar/Urumqi/Beijing (3 Strecken) mit allen notwendigen Gebühren.
- Bahnfahrten mit dem Nachtzug Lhasa/Xining, Lanzhou/Dunhuang im Schlafwagen 1. Klasse (Vier Bett Abteil)
- Bahnfahrt mit dem Schnellzug Dunhuang/Turfan im Sitzplatz 2. Klasse
- Deutsch- oder englischsprachige oertliche Reiseführungen
- Sondergenehmigung für die Einreise in Tibet

Nicht im Preis eingeschlossen:

- Internationale Flugtickets
- Visum für China
- Trinkgeld sowie persoenliche Ausgaben

Es gelten unsere allgemeinen Reisebedingungen. Hotel-, Flug- und Programmänderungen bei vergleichbarem Leistungsumfang vorbehalten.