

# Programm für Ihre China-Reise 2016

Reise-Nr.: H. 1605

**Ansprechpartner: Jenny Jiang**

**Zeitraum: Mai 2016**

**Teilnehmer: 1 Person (1 Einzelzimmer)**

**1. Tag:** 17.05. Frankfurt/Chengdu

Heute fahren (oder fliegen) Sie selbständig nach Frankfurt. Sie fliegen mit **CA432(14:15/06:05+1)** nach Chengdu.

**2. Tag:** 18.05. Chengdu/Lhasa/Tsedang Tsedang Hotel\*\*\*(\*)

Morgens Ankunft in Chengdu. **Übergabe der Einreisegenehmigung für Tibet am Flughafen.** Sie steigen selbständig um und fliegen weiter nach Lhasa **MU5473 (10:40/13:05)**. (Wir werden E-Tickets ausstellen lassen.) Nach der Ankunft in Lhasa werden Sie abgeholt und Sie fahren nach Tsedang zum Hotel.

**3. Tag:** 19.05. Tsedang F/A Tsedang Hotel\*\*\*(\*)

Morgens besuchen Sie einen **Freimarkt**, um das Alltagsleben der Tsedanger kennenzulernen. Anschliessend besichtigen Sie das seit der Mitte des 8 Jhh. bestehende **Samye Kloster**, das als das älteste buddhistische Kloster Tibets gilt. Danach besichtigen Sie das **Trandruck Lhakhang Kloster**. Am Nachmittag besuchen Sie die **Festung Yumbulakhang**, eines der hervorragenden Baumwerke aus dem frühesten historischen Zeit Tibets, das eine Geschichte von 2000 Jahre haben soll und nach dem 7, Jhh. als Kloster ausgebaut wurde. Das hell leuchtende Gebäude hoch über dem Tal des Yarlung Tsangpo liegt besonders spätnachmittags schön im Sonnenlicht.

**4. Tag:** 20.05. Tsedang/Gyangtse F/A Gyangtse Hotel\*\*\*(\*)

Am Vormittag fahren Sie zum Yamdrok-See (ca. 160 km, 4 Stunden mit Fotopause). Der **Yamdrok-See** ist der größte Süßwassersee des Tibet, der wie die meisten Seen sowohl den tibetischen Buddhismus als auch den tibetischen Naturreligionen als heiliger Ort gilt. Weiterfahrt nach Gyangtse zum Hotel (ca. 130 km, 4.5 Stunden mit Fotopause)

**5. Tag:** 21.05. Gyangtse/Shigatse F/A Shigatse Hotel\*\*\*(\*)

Morgens besuchen Sie das **Pelkhor Choede-Kloster**, das einzige Kloster, in dem Mönche der Gelugpa, Sakyapa and Kahdampa Sekte trotz unterschiedlicher Auslegungen ihrer Religion friedlich mit einander leben. Das Kloster ist eines der beeindruckendsten Bauwerke tibetischer Architektur. Hier befindet sich auch die interessanteste und **größte Stupa** Tibets (Kumbum Tschörten), die von einem nepalesischen Baumeister errichtet wurde und deutliche nepalesische Einflüsse zeigt.

Anschliessen machen Sie einen Spaziergang in der **Altstadt**. Weiterfahrt nach Shigatse. Unterwegs machen Sie **Fotostopps** bei schöner Landschaft: Sie werden **ein tibetisches Dorf** besuchen und als Gast einer Tibeternfamilie im Dorf mit den Einheimischen sprechen.

**6. Tag:** 22.05. Shigatse/Lhasa F/A Four Point Sheraton \*\*\*\*

Heute besichtigen Sie das im 15. Jhd. erbaute stadtgleiche **Tashilunpo-Kloster**, das seit dem 17. Jhd. auch Sitz des Panchen Lama ist. Im Mittelpunkt des an einem Berghang hinaufsteigenden und vor kurzem restaurierten Klosters, steht eine 27 m hohe vergoldete aus Messing gefertigte Statue des **Maitreya-Buddha**, die mit zahlreichen Edelsteinen geschmückt ist und das imposante Grab des vierten Panchen Lama. Anschliessend machen Sie einen Spaziergang durch die **Altstadt** und über den am Fusse des Mittelberges liegenden **Markt**.

Am Nachmittag fahren Sie durch das **Tal des Tsangpo** (der in Indien Bramaputra genannt wird) zurück in das etwa 280 km entfernte Lhasa.

**7. Tag:** 23.05. Lhasa F/A Four Point Sheraton \*\*\*\*

Nach dem Frühstück werden Sie abholt vom Hotel und besuchen den **Potala**, einen riesigen Palastkomplex und das berühmteste Bauwerk Tibets. Er wurde 1994 in die Welterbeliste der UNESCO aufgenommen. Der Palast hat seinen Ursprung im 637 angelegten Palast des Songtsen Gampo, der den Tibet einigte. Seine heutige Form erhielt er im wesentlichen im 17. Jahrhundert unter der Regierung des 5. Dalai Lamas. Danach besichtigen Sie das **Sera-Kloster**, welches im Jahr 1419 gegründet und ebenfalls zu einer bedeutenden buddhistischen Lehranstalt wurde. **Zu passender Zeit haben Sie die Gelegenheit, das Debatieren der Mönche im Sera-Kloster zu beobachten.**

Am Nachmittag besichtigen Sie das **Tibetmuseum**.

**8. Tag:** 24.05. Lhasa F/A Four Point Sheraton \*\*\*\*

Morgens fahren Sie zu dem im 7. Jhd. unter König Songtsen Gampo erbauten **Jokhang-Tempel**, der bis heute der heiligste Ort der Tibeter ist. Auch dieser Tempel wurde in die UNESCO-Liste des Welterbes aufgenommen, "weil er ein hervorragendes Beispiel tibetischer Kultur ist und den Austausch mit der chinesischen, indischen und nepalesischen Kultur zeigt". Danach bummeln Sie entlang des **Barkhor**, einem Pilgerweg, der im Uhrzeigersinn um den Jokhang-Tempel und durch die Altstadt führt. Hier gibt es viele alte Gebäude und Seitengassen im typischen tibetischen Stil, in denen Sie die Kultur des alten Lhasa erkunden können. Am Nachmittag besichtigen Sie das **Nonnonkloster**.

**9. Tag:** 25.05. Lhasa F/A Four Point Sheraton \*\*\*\*

Heute machen Sie einen Tagesausflug zum **Nam Tso See**.

10. Tag: 26.05.Lhasa/Xining

F

Im Zug

**MorgensTransfer** zum Bahnhof. Sie fahren mit dem Nachtzug **Z6802 (08:50/06:43+1)** im Schlafwagen 1. Klasse nach Xining. Auf der Fahrt von Süd nach Nord über das Qinghai - Tibet - Plateau haben Sie Gelegenheit, die einzigartige Landschaften in Ruhe vom Abteil aus zu betrachten.

11. Tag: 27.05. Xining/Chongqing/Sanya

**MGM Grand Sanya (Ocean View Room)**

Morgens erreichen Sie Xining. Nach der Ankunft in Xining werden Sie am Bahnhof abgeholt und zum Flughafen gebracht. Sie fliegen nach Chongqing **3U8822 (14:40/16:20)**. Nach der Ankunft in Chongqing steigen Sie selbständig um und fliegen weiter nach Sanya **HU7834 (19:20/21:50)**.

Nach der Ankunft in Sanya fahren Sie **selbständig** zum Hotel. An der Rezeption des Hotels zeigen Sie Ihren Reisepass und erhalten das gebuchte Zimmer.

12. - 15. Tag: 28.- 31.05. Sanya F

**MGM Grand Sanya (Ocean View Room)**

Die Tage stehen Ihnen zur freien Verfügung. Sanya ist das beliebteste Badeurlaubsgebiet Chinas. Hier ist es zwar das ganze Jahr hindurch sommerlich warm, doch es herrscht keine Hitze. Die Wassertemperatur liegt bei 28 Grad Celsius. Die Insel Hainan wird auch als das "Hawaii Chinas" bezeichnet.

16. Tag: 01.06. Sanya/Beijing/Frankfurt F

Am Nachmittag fahren Sie **selbständig** zum Flughafen. Sie fliegen nach Beijing **CA1354 (19:25/23:10)**.

(Sie erhalten Ihr Zimmer bis 12:00 Uhr. Nach dem Auschecken können Sie Ihr Großgepäck bei der Hotelrezeption deponieren.)

Nach der Ankunft in Beijing steigen Sie selbständig um und fliegen morgens am 19.05.2016 weiter nach Frankfurt zurück **CA965 (02:30/06:50)**. Ende der Reise.

F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

### **Unser Angebot:**

**Euro 5665 + 145 = 5810** bei Unterbringung im **Einzelzimmer**

Im Preis eingeschlossen:

-- **Internationale Flugtickets ab/bis Frankfurt**

-- Alle Übernachtungen mit Frühstück

-- Mahlzeiten wie im Programm genannt (F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen)

-- Transfers und Besichtigungen laut Programm

-- Inlandsflüge **Chengdu/Lhasa, Xining/Chongqing/Sanya/Beijing (4 Strecken)** mit

allen notwendigen Gebühren.

- Bahnfahrt mit dem Nachtzug **Lhasa/Xining** im Schlafwagen 1. Klasse (Vier Bett Abteil)
- Englischsprachige oertliche Reiseführungen
- Sondergenehmigungen für die Einreise in Tibet

**Nicht im Preis eingeschlossen:**

- Visum für China
- Trinkgeld sowie persoenliche Ausgaben

Es gelten unsere allgemeinen Reisebedingungen, Hotel-, Flug- und Programmänderungen bei vergleichbarem Leistungsumfang vorzubehalten